



## INFORMATIONS

Permis B

Date de naissance : 2006

Date d'expiration : 2030

185 cm

77 KG

## COMPÉTENCES

Très Bonne qualités technique  
(Pieds, Mains)

Bonne qualités physiques (Détente ,  
Endurance , Force , Résistance  
, Réactions)

Bonne qualités mental (Etats d'esprit ,  
Concentration , Gestion des émotions)

Très Bonne qualités tactiques (Vison de  
jeu , Lecture du jeu , Anticipation ,  
Placement )

## LANGUES

Français (langue maternelle)

Anglais (B1)

Espagnol (A2)

## INTERÊTS

Football

Cuisine

Sciences

# Jarhed Mouhdi

## GARDIEN DE BUT

Gardien de but âgé de 18 ans comptant une dizaine d'année d'expérience a ce poste passionné depuis mon plus jeunes âge j'ai acquis de nombreuses qualités à la fois techniques , physiques et mental . J'ai l'avantage d'être passionné par ce poste ce qui fait que j'ai acquis énormément de savoir sur ce poste en dehors ou sur le terrain ce qui ma permis devenir chaque année plus performant sur le terrain

## CLUBS



### EVRY FC 2012-2024

SEPTEMBRE 2012-MAI 2024

Mon Club formateur celui avec lequel j'ai débuté le foot et qui m'a permis d'acquérir une passion pour le football . J'ai effectué plusieurs passage dans ce clubs c'est objectivement le club qui m'a fait le plus progresser sur les aspect physiques et techniques avec une excellente qualités d'enseignement et des éducateurs de grandes qualités



### FCO VIGNEUX 2015-2020

SEPTEMBRE 2015-MAI 2020

Ce Club que je considère comme mon second club formateur c'est celui qui m'a plutôt appris à avoir un bonne état d'esprit de bien s'entendre avec ces coéquipier , que le football était avant tout un sport collectif et que les qualités techniques et physiques n'étais pas les seuls chez un joueur de foot et que d'autres qualités tel que la communication et l'état d'esprits son toutes aussi importantes



### CFFP 2021-2022

SEPTEMBRE 2021-MAI 2022

Club de transitions ou j'ai au débuts souvent été en difficultés mais mon passage dans club m'a été plus que bénéfique ce club m'a appris a ne jamais abandonner quels que soit la situation il m'a permis de travailler sur l'aspect psychologiques et qui m'a permis de passer un cap physiquement



### CA VITRY 2024-

SEPTEMBRE 2024

Mon clubs actuels ou je met en valeurs toutes les qualités acquise au cours de mon parcours footballistique

## EXPÉRIENCE

### ● Tournoi International

2022

Tournoi international organisé par l'organisation FSE après détéctions

### ● Stage hebdomadaire NK ISTRA (Croatie)

2023

Stage de perfectionnement et d'évaluation dans un cadre professionnelle